



Samedi le 18 mai 2024  
École des Trois-Saisons – Boulevard des Seigneurs, Terrebonne

## Course 5 km

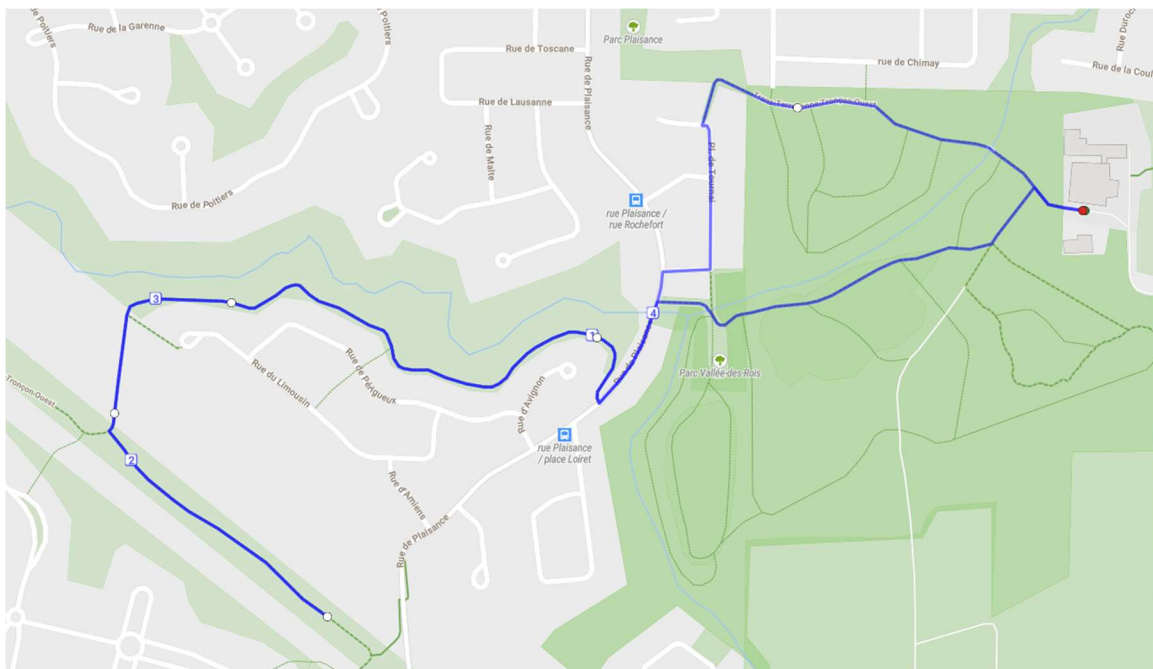
Le Défi PhysioExtra vous offre un magnifique parcours pour réaliser votre course ! Le parcours se fait sur les sentiers de la TransTerrebonne, un parcours exceptionnel boisé à 80% situé près de l'École des Trois-Saisons de Terrebonne.

La journée de la course, les stations de ravitaillement seront disposées approximativement à chaque 2.5 km. Vous pourrez y trouver de l'eau et de la boisson énergisante.

## PARCOURS

Départ : Stationnement École des Trois- Saison

Demi-tour : TransTerrebonne tronçon expert avant rue de Plaisance



Parcours sujet à changement